

a. アトリエ / k. キッチン / c. 茶の間 / t. たべるとこ 緑字は全体イベント  毎週水～土曜日は .kitchen にてドリンクとスイーツをご用意しております。>

1 3 mon	2 4 tue	3 5 wed	4 6 thu	5 7 fri	6 8 sat	7 9 sun	8 10 mon
新月 Close	Close	Close		MURA の上映会 vol.3 「ハーブ&ドロッシー」	a.[m.standard] の編み 物教室	Close	上弦 Close



11 tue	12 wed	13 thu	14 fri	15 sat	16 sun	17 mon
Cafe Close 【SUEMURN 限定】ヒー ノセラデー 貸切：Spjish ナホソチー ナル	ヒチラスヨガ	a.[m.standard] の編み 物教室 c.子連れヨガ	a.ハンドメイドフラス c.ボールドダンス k.バチモブロー	貸切：birthday	Close	Cafe Close a.[m.standard] の 編み物教室

26 wed	27 thu	28 fri	29 sat	30 sun	31 mon
t.チラスヨガ c.初めてのヨガ指導 cafe / ~ 14:00 close	c.子連れヨガ	c.天響音浴&キネシオロ ジー k.バチモブロー	c.エシカルスタイルカフェ c.フィットヨガセラピー k.ベックシユクレ菓子講習 k.会員制BAR	Close	Cafe Close

18 tue	19 wed	20 thu	21 fri	22 sat	23 sun	24 mon	25 tue
満月 Cafe Close a.RE EDIT ミーティング c.スベーのフツリッパ c.ボームダンス k.バチモブロー	チラスヨガ cafe / ~ 14:00 close c.スベーのフツリッパ c.ボームダンス k.バチモブロー	チラスヨガ	チラスヨガ	チラスヨガ	貸切：SOC	Cafe Close	千弦 Cafe Close t.上弦健二月例演奏会 a.RE EDIT ミーティング 「帰還し」

全ての詳細は HP のカレンダーをご覧ください。



SUEMURN

Pick UP

1/14

火曜日

Shall we Pole Dance?

10:30 ~ 11:30 【茶の間】

参加費 : 2000円 (1drink含む) 定員 : 3名

服装 : 動きやすい服装でお越しください。

ポールダンスの前にコンディションを整える、ポールエクササイズクラスです。

ポールダンスをするために必要な柔軟性、基礎体力、筋力、姿勢を一緒に楽しく養いましょう。

ポールダンスをしてみたいけど、体が固くて不安な方、筋力アップ、運動不足解消したい方にオススメです。

音楽に合わせてポールダンスの動きを取り入れながら楽しく体を伸ばしましょう！

ご予約方法 : 下記のインスタ DM にお名前、連絡先をお知らせ下さい。

→ Instagram @yuka.dance.hello

m.standard の 編み物教室

8・13・17

土曜日 / 火曜日 / 木曜日

10:00 ~ 12:00

【アトリエ】 定員 : 4名

参加費 : Start lesson ¥2000(1drink含む) / Free lesson ¥2500(1drink含む)

棒針編み・かぎ針編み・レース編みをお伝えします。

小物からウェアまで編みたいものをサポートさせていただきます。

ご予約方法 : 下記のインスタかメールにお名前、連絡先をお知らせ下さい。

→ インスタ @m.standard か mstandardm2012@gmail.com

14

火曜日

グルーデコやビーズアクセの販売とワークショップ

ハンドメイドアクセサリ

10:00~16:00 【アトリエ】 定員 10名

参加費 : 未定 (1drink含む)

参考 URL → https://instagram.com/plumeria.aloha123?utm_medium=copy_link

お問い合わせ、申し込み → インスタ @plumeria.aloha123 or @linoe_chikako

19

水曜日

プレゼントや記念に♪

ベビーのメモリアルファブリックアート

①11:00~ / ②13:00~ 【茶の間】 定員 4名

手形アート WS+写真撮影+カフェドリンク

* 後日写真をファブリックアートにし、ご自宅へ郵送します。

対象年齢 : 0歳~2歳

ご予約・お問い合わせ → Instagram @guruguruearth

29

土曜日

エシカルスタイルフェア vol.2

【こどもと一緒にSDGs】

11:00~15:00 【全体】

量り売り・ドリンク・てづくりスイーツ・古着や雑貨のリユース会

持ち物 : お持ち帰り用のタッパーや瓶等持参でのゴミを少なくするご協力をお願いします。

2ヶ月に1度みんなの暮らしや地球を優しくするモノ・こと・人が space.SUEMURA に大集合！SDGs やエコフレンドリーを実践しよう！量り売りのお買い物や手作りワークショップを家族みんなで楽しめるフェアです！

ご予約はいりません。ご自由に参加ください。

お問い合わせ → Instagram @guruguruearth

20

火曜日

癒しフェア 主催 : Re birth

10:00~16:00 【全体】

不必要になったものは手放し、癒され、あるがままのわたしに還ろう☆

からだやこころを元気にするイチ押しコンテンツが勢揃い♪

2ヶ月に1度、満月あたりに開催中。

お問い合わせ → Instagram @re_birthe1234

[定期的に行っている MURA 行事]

* えこらばフリーマーケット

偶数月の第一土曜日

次回 2022年2月5日(土)11:00-15:00

出展者も募集中!

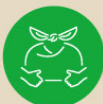
* space.SUEMURA marche

SUEBITO -XIBT- の誰かが主催する「好き」や「得意」を持ち寄る不定期開催のマーケット☆SNSを要チェック!

* MURA の上映会

毎月大体第1金曜夜、space.SUEMURA がミニシアターに変身します!

詳しくは、ホームページのカレンダーをご覧ください。



お買い物袋・マイボトル・箸をご持参ください。

マイバック・マイボトル・マイお箸など、持ち歩くことが当たり前になる社会を目指しています。皆様のご協力をお願いします。



キャッシュレス決済にご協力をお願いします。

space.SUEMURA では、各種カードでのお支払い、又はポイントチャージ(現金のみ)でのお支払いとなります。

〒590-0116 大阪府堺市南区若松台2丁5-1 TEL 072-321-7455

OPEN 水~土 10:00-17:00 / EVENT 日(不定期) / CLOSE 月・火 (SUEBITOによる自主運営のため、都合によりCLOSEする場合があります。)

URL <https://space-suemura.jp>



わたしのまちの、くらしの博物館

Space.SUEMURA

